

## Prophylaxe

Bei konsequenter Vorbeugung kann eine Erkrankung lange verzögert oder mitunter sogar vermieden werden. Zahnprävention ist heutzutage ein Muss für eine lange Gesundheit und Lebensqualität, um drohende Erkrankungen der Zähne und des Zahnhalteapparates so lange wie möglich zu vermeiden. Dazu überprüfen wir regelmäßig den Gesundheitsstatus und informieren Sie ausführlich zu Ihren individuellen Optionen. Einen Schwerpunkt bildet dabei eine gute häusliche Mundhygiene, zu der wir Sie gern beraten. Die professionelle Zahnreinigung wird in unserer Praxis von Frau Köhn durchgeführt, die hierfür die Ausbildung zur zahnmedizinischen Fachassistentin absolviert hat, eine circa 800 Stunden umfassende Weiterbildung der Landes Zahnärztekammer Thüringen.

Unser Prophylaxekonzept beinhaltet neben den regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen die professionelle Zahnreinigung: Reinigung der Zähne mit Ultraschall, bei Bedarf mittels Pulverstrahlgerät, Politur der vorhandenen Füllungen. Der bakterielle Biofilm als Ursache für Parodontalerkrankungen wird schonend entfernt, es erfolgt eine Zahnseidebehandlung mit Anleitung zur Anwendung. Im Anschluss an die Zahnpolitur erfolgt die Fluoridierung zur Schmelzhärtung.

Nicht alle Beläge lassen sich bei der häuslichen Pflege optimal entfernen. Die professionelle Prophylaxe in unserer Praxis sorgt für glatte, geschützte, strahlende und gesunde Zahnflächen und ein gepflegtes Zahnfleisch. Mit dieser sinnvollen Investition in Ihre Gesundheit können Sie größere Schäden vermeiden und zudem langfristig Zeit und Geld sparen.

Des Weiteren bieten wir Ihnen zahnmedizinisch prophylaktische Betreuung während der Schwangerschaft, Beratung und präventive Vorsorge bei Kleinkindern sowie Ernährungsberatung im Zusammenhang mit Ihrer Zahngesundheit. Auf Wunsch erinnern wir Sie an Ihren nächsten Kontroll- oder Prophylaxetermin. Unsere Kinder und Jugendlichen betreuen wir im Rahmen der Individualprophylaxe.